

วิธีประหยัดพลังงาน ในสำนักงาน



คอมพิวเตอร์

ปิดจอคอมพิวเตอร์
ปิดเครื่องทุกครั้งหลังใช้งานเสร็จ
เปลี่ยนการส่งข้อมูลผ่านคอมพิวเตอร์
แทนการใช้กระดาษ



ปิดสวิทช์

ไฟหรืออุปกรณ์ไฟฟ้า
ทุกชนิดหลังใช้งานเสร็จ



ถอดปลั๊ก

ทุกครั้งหลังใช้งาน
เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด

ปรับแอร์

ที่อุณหภูมิ 25 องศา
เพื่อประหยัดพลังงาน



ตรวจสอบ

อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ใช้มากกว่า 3 ปี
ลดการกินไฟของเครื่องใช้ไฟฟ้า
ลดความเสี่ยงการเกิดอันตราย
จากอุปกรณ์ไฟฟ้า

เครื่องถ่ายเอกสาร

ปิดเครื่องทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน
ใช้กระดาษรีไซเคิล ปรับขนาด
สำหรับข้อมูลที่必不可少





- ความเร็วสูงสุดที่กฎหมายกำหนดไว้
 - ทางธรรมดา 90 กม./ชม.
 - ทางด่วน 110 กม./ชม.
 - บนมอเตอร์เวย์ 120 กม./ชม.

Run's worth	Run's worth divided by 5	Answer
95 ms./sec.	19 ms./sec.	15%
110 ms./sec.	22 ms./sec.	29%
100 ms./sec.	20 ms./sec.	16%
110 ms./sec.	22 ms./sec.	25%

2. จอดรถไว้บ้านโดยสาธารณะ

- ถ้ามีใช้รถยนต์โดยสาร 1 คันจากจำนวน 5 คันคันนี้ ที่มาใช้บริการรถสาธารณะ ด้วยระยะทาง 48 กม./วัน
ใน 1 ปี (260 วันทำงาน) จะประหยัดน้ำมัน 52 ลิตร คิดเป็นค่าน้ำมัน 780 บาท



3. ไม่ซับซ้อนด้วยเครื่อง

- การคิดเครื่องแบบจำลองดูเองๆ เป็นเวลา 5 นาที
- สั้นเปลืองน้ำมันโดยแปลคำประโยค 500 คำ



4. ทางเดียวกันไปสายกับ

- ถ้าขายรถยนต์ 5 คัน ไม่ทางเดียวกัน ที่
หมายโรดลิกัน ระยะทาง 48 กม./คัน
(ไม่-กคัน)
 - ใน 1 ปี (260 วันทำงาน) จะ
สิ้นเปลืองน้ำมัน 5,200 ลิตร คิดเป็น
ค่าปามัน 78,000 บาท
- ถ้าใช้รถ 1 ของรถยนต์ 5-คันสิ้นเปลือง
Car Pool สิ้นเปลือง 5 คน ต่อรถ 1 คัน
 - ใน 1 ปี จะประหยัดน้ำมันได้ 41.6
ลิตร คิดเป็น 624 บาท/คัน

5. นวัตกรรมเชิงชีวโมเลกุล

- ค่าคงที่คิดเพียงร้อยละ 1 ของเงินรวม
รถยนต์ 5 ล้านคัน ในในช่วงรวมทุกปี
และในช่วงเลข-อาทิตย์ใน 1 ปี
(330 วัน/ปี)
- จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 12.4 ล้านลิตร คิด
เป็นค่าน้ำมัน 186 ล้านบาท



6. ใช้โทรศัพท์-โทรสารเดิมงดัด

- ใช้ประกอบการสืบสวนเหตุการณ์เดินทาง
ขึ้น ลงเครื่องบินระหว่างหน่วยงาน
พลกเรือรบที่ใช้ใช้ส่งทางเรือ
หากเป็นเอกสารสำคัญที่ใช้
รวบรวมเอกสารตัวจริงพร้อมกัน
ขอใช้ประกอบการสืบสวนคดีที่ใช้ใช้ E-Mail
ขอใช้ประกอบการสืบสวนคดีที่ใช้ใช้

7. วางแผนก่อนเดินทาง

- ถ้าไปศึกษาเส้นทางก่อนเดินทาง และขึ้นรถหลวงทาง 10 นาที
 - จะขึ้นไปถึงหน้าวัด 500 บาท คิดเป็นค่าผ่าน 7.50 บาท
- ถ้ารถยนต์ 5 คันขึ้นไป ขึ้นหลวงทางเฉลี่ยเดือนละ 1 ครั้ง ใน 1 ปี
 - จะขึ้นไปถึงหน้าวัด 30 คันคิด คิดเป็นค่าผ่าน 450 บาท



8. ลงมาทางคลองพอดดีใส่การองคังของ สะอาต

- ความปลอดภัยของยานพาหนะมาตรฐาน 1 ปี/หนึ่งแสนกิโลเมตร/ปี ค่าขึ้นทุกวันเฉลี่ย วันละ 48 บาท ใน 1 เดือน
 - รถยนต์ คันละ 2.4 ลิตร
 - รถจักรยานยนต์ คันละ 1.2 ลิตร
 - รถบรรทุก คันละ 4.2 ลิตร
- ถ้าร้อยละ 30 ของรถแต่ละประเภท สะสมเกินขึ้นอยู่ๆ รวมเป็น 30 วัน/ปี
 - รถคันละขึ้นเฉลี่ย 5.8 บาท/คัน
 - คิดเป็นเงิน 37 ล้านบาท

9. ไบรรพทสองเก็นจ่าเป็น

- หากขับรถโดยประมาทซึ่งรถที่ไม่
 ว่าเป็น ประมาณ 10 ปี/คันเป็น
 ระหว่าง 25 คัน
 - คันเฉลี่ยมีอายุ 40-80
- ตัวอย่าง: 10 ของรถคันดีที่บรรเทา
 5 คันคัน ขับรถโดยประมาทซึ่งรถ
 ไม่จำเป็น
 - ใน 1 ปี จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 23 ล้าน
 ลิตร คิดเป็นเงิน 10.95 ล้านบาท

**10. ตรวจเช็คเครื่องมณฑเป็น
ประจำ**

- เปลี่ยนโลกรองตามกำหนด
- เปลี่ยนน้ำมันหล่อลื่นทุก 5,000 กม.
- ตรวจสอบระดับน้ำมันเครื่อง และน้ำมันเบรค
- ตรวจสอบระดับน้ำป้อนหม้อน้ำ
- ปรับปรุงสมรรถนะรถจนดีพอใช้เพื่อหลีกเลี่ยงได้ ร้อยละ 3-9



ลด ละ เลิก
การใช้พลังงานอย่างสิ้นเปลือง



คิดส์กานิด
ก่อนติดเครื่องคอย



GET THE LATEST SUBSCRIPTIONS

การใช้คอมพิวเตอร์



- 1. ไม่เปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ทิ้งไว้เฉยๆ เพราะทำให้ฮีตขึ้น เสียทั้งค่าไฟ
- 2. ตรวจสอบสายไฟที่ปลั๊ก
- 3. ปิดจอคอมพิวเตอร์เมื่อไม่ใช้งานนานกว่า 15 นาที

การใช้เครื่องทำเอกสาร



- 1. ตรวจสอบสายไฟที่ปลั๊กไฟ
- 2. ไม่วางเครื่องทำเอกสารไว้ในที่ชื้นหรือมีของเปียกตก
- 3. กดปุ่มพัก (Sleep Mode) เมื่อต้องการประหยัดพลังงาน
- 4. หากเครื่องทำเอกสารระบบปัดฝุ่นอัตโนมัติ (Auto Dust Off) ควรตั้งเวลาเป็น 30 นาที ก่อนนำกระดาษไปพิมพ์
- 5. ปิดเครื่องทำเอกสารหลังจากใช้งานและถอดปลั๊กสายไฟ

การใช้ตู้เย็น



- 1. ใช้ประตูตู้เย็นตามเข็มนาฬิกา
- 2. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในตู้เย็น
- 3. ตรวจสอบอุณหภูมิของตู้เย็น
- 4. ตรวจสอบอุณหภูมิของตู้เย็น
- 5. ตรวจสอบอุณหภูมิของตู้เย็น
- 6. ตรวจสอบอุณหภูมิของตู้เย็น
- 7. ตรวจสอบอุณหภูมิของตู้เย็น
- 8. ตรวจสอบอุณหภูมิของตู้เย็น
- 9. ตรวจสอบอุณหภูมิของตู้เย็น
- 10. ตรวจสอบอุณหภูมิของตู้เย็น



ลด ละ เลิก

การใช้พลังงานอย่างสิ้นเปลือง



ปิดไฟทุกครั้งเมื่อเลิกใช้
ร่วมแรงร่วมใจประหยัดพลังงาน

SAVE ENERGY

จัดทำโดย : ฝ่ายการประชาสัมพันธ์
ศูนย์วิจัยและพัฒนาพลังงานทดแทน



มีสิ่งมีชีวิตหรือพืชที่อาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมนี้ มีชีวิตอยู่ได้
เพราะเราไม่ทิ้งขยะหรือของเสียทิ้งไว้ตามพื้นดิน
และต้นไม้หรือพืชที่อาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมนี้ไม่ตายเพราะ
เราไม่ทิ้งขยะหรือของเสียทิ้งไว้ตามพื้นดิน

การใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด

เมื่อเราใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด
ไฟฟ้าที่เราใช้ก็จะน้อยลง
และเราก็จะประหยัดเงินได้มากขึ้น

การใช้หม้อหุงข้าวไฟฟ้าอัตโนมัติ



- 1. เช็กสายไฟที่ปลั๊กไฟ
- 2. ไม่ควรใช้หม้อหุงข้าวไฟฟ้าอัตโนมัติ
- 3. ตรวจสอบสายไฟที่ปลั๊กไฟ

การใช้เครื่องปรับอากาศ



- 1. ปิดเครื่องปรับอากาศ
- 2. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 3. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 4. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 5. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 6. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 7. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 8. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 9. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 10. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง

การใช้หลอดแสงสว่าง



- 1. ปิดไฟเมื่อไม่ต้องการแสงสว่าง
- 2. ใช้หลอดแสงสว่างที่ประหยัดพลังงาน
- 3. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 4. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 5. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 6. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 7. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 8. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 9. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 10. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง

การใช้โทรทัศน์



- 1. ไม่ควรเปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้
- 2. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 3. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 4. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 5. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 6. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 7. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 8. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 9. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 10. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง

การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า



- 1. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 2. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 3. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 4. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 5. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 6. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 7. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 8. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 9. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง
- 10. ตรวจสอบอุณหภูมิภายในห้อง